

VOCES DE LA EDUCACIÓN: Una nutrición saludable para nuestros hijos

JUNIO 29, 2015

Marta Pérez

Las Escuelas Públicas de Miami-Dade tienen la obligación de proporcionar alimentos saludables para todos los estudiantes y de supervisar un plan de nutrición que incluya el desayuno y el almuerzo escolar, los cuales son considerados como parte integral de la educación del estudiante. Creemos firmemente que las comidas deben de ser saludables y sabrosas, como también pensamos que las comidas deben ser accesibles para todos los estudiantes durante el día escolar. El desayuno y el almuerzo deben ser considerados parte de su educación ya que ambos son necesarios para el desarrollo físico y mental del estudiante. En otras palabras, las normas nutritivas son sumamente importantes, especialmente para las Escuelas Públicas de Miami-Dade que por años se ha venido preocupando del tema nutricional.

Como muchos saben, nuestro distrito tiene un programa nutricional que proporciona un almuerzo a los estudiantes a un precio razonable para todo aquel estudiante que pueda pagarlo. Para aquellos estudiantes cuyos padres de familia son de recursos limitados, tienen la opción de pagar el almuerzo a precio reducido o de obtener el almuerzo sin incurrir costo alguno, de esa forma haciendo que ningún estudiante se quede sin almorzar.

Nuestro distrito escolar apoya firmemente los objetivos de la Ley de Niños Saludables y sin Hambre del 2010 (2010 Healthy, Hunger-Free Kids Act), ley que enfatiza la alimentación saludable de todos los niños en los Estados Unidos y ha hecho que se le preste atención al tema a nivel nacional.

Como resultado se han creado estándares los cuales nos ayudan a proporcionar una alimentación más sana, completa y sabrosa para deleite de nuestros estudiantes. Se han desarrollado menús creativos y formas innovadoras de proporcionar proteínas magras, trigo entero, lácteos bajos en grasa, frutas y vegetales frescos. Además de buena nutrición, hemos hecho todo lo posible para que nuestros menús sean culturalmente sensitivos y que reflejen los gustos de una comunidad tan diversa como la nuestra a la misma vez que se rija de acuerdo a las recomendaciones nutricionales vigentes.

Además de un programa para el almuerzo, desde el 2004, las Escuelas Públicas de Miami-Dade han venido ofreciendo desayunos gratis a todos los estudiantes que asisten a nuestros planteles escolares y que deseén tener un buen comienzo para su día escolar. Además de ser balanceado, el

menú tiene en consideración todos los elementos nutritivos necesarios para fortalecer las mentes y los cuerpos de los estudiantes. El único requisito para calificar en este programa es el ser estudiante inscrito en el sistema escolar y el estar presente en el plantel escolar no más tarde que veinte minutos antes del comienzo oficial del día escolar.

Desde el 12 de enero del presente año, el distrito escolar de Miami-Dade ha venido implementando el Programa de Comidas de Meriendas Después de la Escuela (Snacks Plus) financiado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, un sub-componente del Programa del Cuidado de Niños (Child Care Program). Este programa está diseñado primordialmente para proporcionar comidas de merienda (snacks) y otros alimentos para los niños que se quedan en las escuelas después de la jornada escolar diaria mientras esperan a los padres. Para más detalles, favor de llamar a la escuela que asisten sus hijos.

En su gran afán de asegurar que todos nuestros estudiantes estén siempre bien alimentados, aún durante los días feriados del verano, el pasado 15 de junio, el Departamento de Alimentos y Nutrición del sistema escolar de Miami-Dade lanzó una nueva iniciativa llamada Summer Mobile Lunch Spots o Lugares Móviles para el Almuerzo durante Verano, el cual ofrece almuerzos fríos, frescos y gratis para los niños y jóvenes menores de 18 años – de lunes a viernes, de 12 p.m. hasta la 1 p.m.

Comenzamos implementando la iniciativa en las siguientes seis escuelas:

North County K-8, 3250 N.W. 207 Street, en Miami Gardens, FL 33056;

Ada Merritt K-8, 660 S.W. 3 Street, en Miami, FL 33130; Meadowlane

Elementary, 4280 W. 8 Avenue, en Hialeah, FL 33012; Campbell Drive K-

8, 15790 S.W. 307 Street, en Miami, FL 33033; Oak Grove Elementary,

15640 N.E. 8 Avenue, en Miami, Florida 33136 y Phyllis Wheatley

Elementary, 1801 N.W. 1st Place en Miami, Florida 33136.

Los almuerzos se deben comer en los recintos escolares participantes. Los padres dependen de los alimentos que ofrece el Distrito para alimentar a sus hijos durante todo el año. Este programa no solamente ayuda a los estudiantes de las escuelas públicas sino también a los niños de la vecindad que también pueden participar en el mismo, siempre y cuando, sean de edad escolar.

Miembro de la Junta Escolar de Miami-Dade

-