

elNuevoHerald.com

Publicado el lunes 04 de marzo del 2013

MARTA PEREZ: Salud mental

Marta Pérez

Después de Columbine, el presidente Bush instituyó el sistema National Incident Management System, que destinó dinero federal para capacitar al personal escolar en control de incidentes. En el distrito escolar de Miami-Dade hemos puesto mucho enfoque en proporcionar capacitación a nuestros educadores para tratar con estos casos de violencia.

Incidentes de violencia causados por personas con problemas mentales como en el caso de la escuela Sandy Hook han sido un tema de mucha preocupación. Por eso me enorgullece anunciar por medio de esta columna una iniciativa que hemos preparado junto a la American Psychiatric Foundation y las Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade en colaboración con el Honorable Juez Steven Leifman para todas las escuelas intermedias y secundarias en el sistema escolar de Miami-Dade. El programa capacitará a más de 500 psicólogos escolares, trabajadores sociales y consejeros en la tarea de identificar temprano posibles problemas mentales, lo cual educará e involucrará a los padres y eventualmente a los estudiantes, con información sobre servicios de salud mental.

“*Typical or Troubled?*” es un programa educacional que ayuda a que el personal escolar pueda distinguir entre el comportamiento típico de un adolescente y la evidencia de señales de alerta en cuanto a la salud mental, lo cual pudiese justificar una intervención. El programa incluye asistencia técnica con sensibilidad cultural sobre las mejores prácticas y material educacional en inglés, español y próximamente en creole. Hasta ahora, el programa ha sido utilizado en cientos de distritos escolares para educar a más de 40,000 maestros, entrenadores, administradores y otros empleados escolares en todo el país.

A nivel nacional, hay unos 15 millones de jóvenes de nueve a 17 años de edad que tienen trastornos psiquiátricos diagnosticables, y alrededor del 90 por ciento de estos niños exhiben señales de alerta antes de los 15 años. Más del 60 por ciento de los jóvenes con problemas mentales no reciben el tratamiento necesario y el suicidio es la tercera causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 24 años.

El juez Steven Leifman, miembro de la Junta Directiva de la fundación ya mencionada, ha clasificado este esfuerzo como un llamado a la comunidad para tomar acción en forma colectiva con el problema de la salud mental y luchar contra el estigma que persiste con el silencio que tan a menudo envuelve a los problemas mentales en un aire de misterio. La escuela es el lugar perfecto para unir a los estudiantes, padres, maestros y demás empleados con el fin de vincular a los jóvenes que tienen problemas y proporcionarles la ayuda necesaria.

El Superintendente de Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade, Alberto M. Carvalho, ha hecho el compromiso con la Junta Escolar de abordar seriamente el tema de la salud mental, logrando la participación de los padres de familia en este objetivo. Ellos son los que pueden mejor identificar la enfermedad mental durante los años de adolescencia,

cuando los jóvenes pueden ser temperamentales o rebeldes. El programa mencionado educa a los padres, ayudándoles a darse cuenta de cuándo sus hijos tienen problemas, y les da las herramientas para resolver los problemas que surgen.

Por medio de la asociación de la fundación y el distrito escolar se implementará en las escuelas sesiones de capacitación para los maestros y estudiantes. Se darán talleres de trabajo y se llevará a cabo una campaña informativa con el propósito de ofrecer información sobre cómo identificar las señales de enfermedad mental, estrategias de cómo comunicarse con los adolescentes sobre la salud mental y cómo abordar las preocupaciones como también dónde buscar ayuda.

También se efectuará una cumbre sobre temas de salud mental “Youth Mental Health Issues” a principios de la primavera para reunir a proveedores de salud mental, organizaciones y universidades comunitarias y académicos en ese campo de la salud mental con el fin de determinar los recursos para identificar lo más pronto posible a los jóvenes que están en riesgo y mejorar la implementación de estrategias preventivas.

Por medio de esta alianza fomentaremos una sociedad nacional médica especializada para prevenir casos de violencia en nuestros planteles en el futuro.

© 2013 El Nuevo Herald. All Rights Reserved.
<http://www.elnuevoherald.com>