

The School Board of Miami Dade County established a board rule that addresses parental involvement. The rule states, in part, that “Parental involvement is an essential element in effective education. Studies show two major factors are necessary to improve learning: a sound instructional program, and consistent involvement of parents and other influential adults. It is, therefore, the policy of Miami-Dade County Public Schools to bring together families, schools, and the community as active partners in the education of children.”

Keeping the spirit of the board rule in mind, this newsletter seeks to provide you with helpful tips in communicating with your child and assisting you in becoming more involved in your child’s education.

General Homework Tips for Parents

- **Make sure your child has a quiet, well-lit place to do homework.** Avoid having your child do homework with the television or in places with other distractions, such as people coming and going.
- **Help your child with time management. Establish a set time each day for doing homework.** Don’t let your child leave homework until just before bedtime. Think about using a weekend morning or afternoon for working on big projects, especially if the project involves getting together with classmates.
- **Be positive about homework.** Tell your child how important school is. The attitude you express about homework will be the attitude your child acquires.
- **Stay informed.** Talk with your child’s teacher. Make sure you know the purpose of homework and what your child’s class rules are.
- **Reward progress in homework.** If your child has been successful in homework completion and is working hard, celebrate that success with a special event (e.g., pizza, a walk, a trip to the park) to reinforce the positive effort.

As we all may have experienced at one point or another, talking with your child/teen may be a difficult thing to do, particularly when dealing with difficult topics such as rules, school, friends, safety, alcohol, and sex. Below, please find some tips that can be used daily in order to facilitate communication between yourself and your child:

Everyday Tips for Talking With Your Child

- Use “I” instead of “you.” This reduces blaming and increases responsibility for one’s own thoughts and feelings
- Ask your child about his or her interests, opinions, or friends. A good example is creating an opening question: “What was the best thing that happened to you today? What was the worst thing that happened to you today?”

- Be present in the moment. Don't worry about something else while you are talking with your child. If you are preoccupied, you will be missing a great deal of interesting information about your child.
- Practice being a healthy role model for your child in dealing with anger, sadness, working through a problem. This does not mean perfection, but honesty and maturity. Even if it means admitting a mistake and apologizing to your child, it's okay.
- Have fun with your child and when appropriate, with his/her friends. Laughter is a great mender.

If you'd like further information on how to get involved in your child's education as well as the different programs that are available in the district, please feel free to inquire at:

Parent Access District Office
(305) 995-2680
1450 NE 2nd Avenue
Miami, FL 33132
or search their website at
<http://parentaccess.dadeschools.net>

Upcoming Events

Town Hall Meeting

Tuesday, April 20, 2004

Southwest Miami Senior High

8855 SW 50 TERR, 7:00 p.m. to 8:00 p.m.

District 8 students will be recognized for
Academic Achievement and Outstanding Effort

La Junta Escolar del Condado de Miami-Dade ha establecido un reglamento que se concentra en la participación de los padres de familia. Dicho reglamento estipula en parte que “la participación de los padres de familia es un elemento esencial para una educación eficaz. Los estudios muestran que para mejorar el aprendizaje son necesarios dos factores de mayor importancia: un sólido programa de instrucción y la participación firme de los padres de familia y de otros adultos influyentes. Por lo tanto, es política oficial de las Escuelas Públicas del Condado de Miami-Dade agrupar a las familias, a las escuelas y a la comunidad como socios activos en la educación de sus hijos”.

En concordancia con el espíritu del reglamento de la Junta, este boletín tiene el fin de proporcionarles sugerencias útiles para que se comuniquen con sus hijos y ayudarles a participar más activamente en la educación de los mismos.

Sugerencias generales sobre las tareas para padres de familia

- **Asegúrense de que sus hijos tengan un lugar tranquilo y bien iluminado para hacer sus tareas.** Eviten que sus hijos hagan las tareas con el televisor encendido o en lugares donde surgen otras distracciones, como personas que entran y salen.
- **Ayuden a sus hijos a administrar bien su tiempo. Establezcan una hora determinada para hacer las tareas todos los días.** No dejen que sus hijos pospongan hacer sus tareas hasta la hora de acostarse. Piensen en emplear una mañana o una tarde del fin de semana para trabajar en los proyectos mayores, especialmente si el proyecto implica reunirse con otros estudiantes de su clase.
- **Mantengan una actitud positiva con respecto a las tareas.** Comuniquen a sus hijos lo importante que son sus estudios. La actitud que muestren con respecto a las tareas será la actitud que los niños adoptarán.
- **Manténganse informados.** Hablen con los maestros de sus hijos. Asegúrense de conocer cuáles son los propósitos de las tareas y cuáles son las reglas de las clases de sus hijos.
- **Recompensen el progreso en las tareas.** Si sus hijos terminan sus tareas con éxito y trabajan arduamente, celebren sus logros con un acontecimiento especial (por ejemplo, una piza, una caminata, un paseo por el parque) para reforzar el efecto positivo.

Como posiblemente todos nosotros hemos podido experimentar en un momento dado, hablar con nuestros hijos pudiera resultar algo difícil de hacer, particularmente cuando se tratan temas que no son fáciles, tales como los reglamentos, los estudios, los amigos, la seguridad, el alcohol y el sexo. A continuación, encontrarán algunas sugerencias que pueden usar diariamente para facilitar la comunicación entre ustedes y sus hijos.

Sugerencias para hablar con sus hijos a diario

- Use la palabra “yo” en lugar de “tú”. Ello reduce los reproches y aumenta la responsabilidad por los propios pensamientos y sentimientos.
- Hagan preguntas a sus hijos sobre sus intereses, opiniones o amigos. Un buen ejemplo es crear una pregunta introductoria como ¿cuál fue la mejor cosa que te pasó hoy? o ¿cuál fue la peor cosa que te pasó hoy?

- Concéntrense en la conversación. No piensen en otras cosas cuando están hablando con sus hijos. Si están distraídos, se perderán una gran parte de la interesante información relacionada con sus hijos.
- Practiquen ser un ejemplo de conducta saludable para sus hijos en lo que respecta a afrontar la ira y la tristeza y dar solución a un problema. Ello no significa la perfección, pero sí la honestidad y la madurez. Estará bien aún si fuese necesario admitir un error y dar excusas a sus hijos.
- Diviértanse con sus hijos y con sus amigos cuando sea apropiado. La risa es un gran remedio.

Si desean más información sobre cómo participar activamente en la educación de sus hijos, así como los diferentes programas que están a la disposición del público en el distrito, les rogamos que se sientan en libertad de comunicarse con:

Parent Access Distric Office (Oficina de Acceso para Padres de Familia del Distrito)
(305) 995-2680
1450 NE 2nd Avenue
Miami, FL 33132
o visite su sitio “web”
<http://parentaccess.dadeschools.net>

Próximas actividades

Reunión de Participación Ciudadana

Martes, 20 de abril de 2004

Escuela Secundaria “Senior” Southwest Miami

8855 S.W. 50 Terrace, de 7 p.m. a 8 p.m.

Se reconocerá a estudiantes del Distrito 8 por sus logros académicos y esfuerzos notables.